

月

1/26 限り

青果店頭朝市 波方店 9:00~12:00

今治鳥生産
生れんこん
100g当り

本体価格 78円
税込 84円

香川県・愛知県産ほか
キャベツ
1/2カット

本体価格 88円
税込 95円

香川県産 ミニセロリ
1/2カット

税込 149円 本体価格 138円

長野県産ほか
えのき茸 1パック

税込 各 149円 本体価格 138円

福岡県産ほか
まいたけ 1パック

税込 各 149円 本体価格 138円

愛媛県産
あたご柿
1玉

本体価格 128円
税込 138円

今治産 JAおちいまはり
瀬戸の晴れ姫
1パック

税込 626円 本体価格 580円

愛媛県産 はれひめ
1パック

税込 322円 本体価格 298円

JAおちいまはり認定
仙高ボーク ほか
豚モモ ブロック

税込価格より

4割引

豚モモ 切落し 100g当り

税込 149円 本体価格 138円

国内産 牛モモ 切落し
100g当り

税込 322円 本体価格 298円

国内産 豚スペアリブ
100g当り

税込 149円 本体価格 138円

愛媛県産 若鶏ムネ肉
100g当り

税込 84円 本体価格 78円

国内産牛・豚 合挽きミンチ
100g当り

税込 214円 本体価格 198円

ダイショー
スペアリブソース
110g

税込 160円 本体価格 148円

マルハニチロ 4本束
ソーセージ 1束 (65g×4)

税込 257円 本体価格 238円

宇和海産ほか(養殖)
しまあじ 刺身
1パック

税込 626円 本体価格 580円

広島県産 生牡蠣【加熱用】
1袋

税込 538円 本体価格 498円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

税込 518円 本体価格 480円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

税込 734円 本体価格 680円

今治・上島町産 価値ある地魚
各1パック

税込 1,058円 本体価格 980円

均一セール

※写真はイメージです。

現品限り

おちいまヨロツケ 1パック(2個)

税込 130円 本体価格 120円

現品限り

かき揚げ 1枚

税込 106円 本体価格 98円

波方店・きくま店
が対象です。

お1人様よりどり3点限り

味の素 クノール カップスープ つぶたつぷりコングクリーム ボタージュ・コングクリーム 各3袋入

税込 各 171円 本体価格 158円

お1人様2点限り

カンピー 有明海産 卓上味のり 60枚

税込 430円 本体価格 398円

成分無調整 酪農牛乳 1,000ml

税込 268円 本体価格 248円

お1人様1点限り

カミ商事 エルモア ティッシュ 200W×5P

税込 361円 本体価格 328円

よりどり2点限り  キュービーク マヨネーズ 350g ハーフマヨネーズ 300g 本体価格 248円 税込 268円	よりどり5点限り  日清食品 カップヌードル レギュラー 77g シーフード 75g カレー 87g 本体価格 148円 税込 160円	カンピー いちごジャム トリプルベリージャム オレンジマーマレード 各780g 本体価格 368円 税込 397円	本体価格 343円 税込 361円 318円 Pasco 超熟 食パン 各種 1袋 本体価格 198円 税込 214円	400g 本体価格 138円 税込 149円 ヤマサお魚かきあげ 野菜 2枚 サラダマリアージュ 130g 本体価格 198円 税込 214円	よりどり1点限り  甘酒 森永製菓 甘酒 レギュラー・しょうが入り 各190g 本体価格 88円 税込 95円	本体価格 430円 税込 458円 398円 フランソア クリームチーズと 果実 フランス プレミアムレザン 各6枚 本体価格 398円 税込 430円	やまもっちりうまい! 濃厚絹厚あげ しっとりうまい! 濃厚木綿厚あげ 各4枚 本体価格 98円 税込 106円
--	---	--	---	--	--	--	--

火 1/27 限り

Aコープメンバーズカード ポイント **5倍デー!!**

宮崎県産 ピーマン 1パック 税込 106円 本体価格 98円	香川県産ほか レタス 1玉 税込 214円 本体価格 198円	徳島県産ほか きゅうり 1パック 愛媛県産ほか ミニトマト 1パック 税込 各 171円 本体価格 158円
愛媛県産ほか トマト 1玉 税込 95円 本体価格 88円	長野県産 サンふじ 1パック 税込 538円 本体価格 498円	愛媛県産 せとか 1パック 長野県産 市田柿 1パック 税込 各 626円 本体価格 580円

水 1/28 限り

長崎県産ほか 人参 1パック 税込 171円 本体価格 158円	高知県産 生姜 100g当り 税込 171円 本体価格 158円	今治産 キウイフルーツ 1パック 税込 387円 本体価格 358円
愛媛県産ほか 大根 1/2カット 税込 95円 本体価格 88円	北海道産 玉ねぎ 1パック 税込 214円 本体価格 198円	北海道産 長芋 100g当り 税込 64円 本体価格 59円
	愛媛県産ほか いちご 1パック 税込 538円 本体価格 498円	フィリピン産ほか バナナ 袋入 1パック 税込 160円 本体価格 148円

寒の活ぶり

大分県・宇和海産ほか(養殖)

仙高ボーク 豚肉 切落とし 各種 【ロース・モモ・バラ・ウデほか】 プリマハム 鍋三昧 生つくね 各種 各1パック 本体価格298円(税込322円) 2倍 よりどり 1パック 税込 540円 本体価格 500円	愛媛県産 若鶏 モモ肉 100g当り 税込 127円 本体価格 118円	国内産 牛肩ロース スライス 税込価格より 4割引 愛媛県産 豚トロ 焼肉用 100g当り 本体価格 188円 税込 203円
	ケーオー アメリカンドッグ 1本 本体価格 98円 税込 106円	もちもちポテト のり塩風味 1パック 本体価格 228円 税込 246円

※写真はイメージです。

冷凍食品 半額

税込価格より

菓子パン 各種 1個 税込 117円 本体価格 108円	お1人様2点限り テーブルマークたきたてご飯 国産こしひかり 180g×3 各400g 税込 592円 本体価格 548円	やまみ 濃厚仕立て もめん・きぬ 各400g 税込 106円 本体価格 98円
お1人様1点限り スプーン印 三温糖 3kg 税込 279円 本体価格 258円	お1人様2点限り ヒガシマルうどんスープ 8袋入 税込 160円 本体価格 148円	この商品を除く500円(税込)以上 お買い上げの方お1人様1点限り フレッシュフーズたまごL玉 1パック(10玉) 税込 279円 本体価格 258円
お1人様1点限り 三井製糖 スプーン印 三温糖 1kg 税込 106円 本体価格 98円	お1人様2点限り オハヨー新鮮卵の こんがり焼プリン 140g 各300g 税込 160円 本体価格 148円	マルハニチロすけそうだらで つくった生つくね 4本入 税込 138円 本体価格 128円
お1人様よりどり3点限り ハチメカ盛りカレー 甘口・辛口・辛白 各300g 税込 106円 本体価格 98円	お1人様よりどり6点限り 大塚食品マッチ 500ml 伊藤園 お〜いお茶 緑茶 600ml おいしい大豆 イソフラボン黒豆茶 500ml 税込 95円 本体価格 88円	フジミツ ごぼう天 3本・かく天 3枚 田口食品ひかえめに言って クリーム多めの シュークリーム カスタード&ホイップ・カスタード 各1個 税込 127円 本体価格 118円

本日 精肉の日

ポイント **5倍**

仙高ボーク 豚肉 切落とし 各種 100g当り 税込 127円 本体価格 118円	仙高ボーク 豚肩ロース 各種 【切落とし・テキカツ用】 100g当り 税込 214円 本体価格 198円	国内産 牛肉 こま切れ 100g当り 税込 246円 本体価格 228円
愛媛県産 ひめどりムネ肉【唐揚げ用】 1パック(約320g) 税込 300円 本体価格 278円	JAおちいばい おちいまの生ギョーザ 各種 1パック(10個入) 税込 322円 本体価格 298円	焼豚ブロック 100g当り 税込 181円 本体価格 168円
		日本食研豆腐ハンバーグ 1個 税込 127円 本体価格 118円

※精肉部門商品が対象です。

サーモン

チリ産ほか(解凍)

切身 100g当り 【バター焼き・ムニエル用】 税込 387円 本体価格 358円	骨なし 切身 100g当り 【甘塩】 税込 289円 本体価格 268円	刺身4品 盛合せ 1パック 税込 842円 本体価格 780円
--	---	---

※写真はイメージです。

冷凍食品 半額

税込価格より

中華そばトレー 130g きつねうどんトレー 160g 税込 171円 本体価格 158円	らくれん牧太郎 1,000ml 税込 268円 本体価格 248円	あわしま堂 和菓子 各種 1パック 税込 214円 本体価格 198円
お1人様1点限り 日本製粉ハート薄力小麦粉 1kg 税込 203円 本体価格 188円	お1人様1点限り ミツカン穀物酢 800ml 税込 214円 本体価格 198円	森永乳業まきばの空 1,000ml 税込 235円 本体価格 218円
お1人様よりどり2点限り ネスレエクセラふわろ オリジナル 7.5g×26 まったり深い味 7g×26 香るまるやか ミルクココア 6.6g×20 各4個分 税込 484円 本体価格 448円	お1人様よりどり2点限り ハウス食品 マカロニグラタン 10g×12袋 ホワイトソース 150g 各4個分 税込 171円 本体価格 158円	お1人様よりどり2点限り シマヤ だしの素 粉末 だし 10g×12袋 焼きあごだし 粉末 8g×14袋 税込 214円 本体価格 198円
	お1人様よりどり5点限り 日清食品 あっさりおだしが おいしいどん兵衛 肉だしのどん 72g きざみ揚げうどん 68g 揚げ玉そば 70g 各300g 税込 117円 本体価格 108円	大沢食品 ころも漬たくあん 半割 1パック 税込 246円 本体価格 228円